

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Республики Саха (Якутия)
Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»
Дошкольное отделение «Лингва»

Принято:
на педагогическом
совете.
Протокол № 1
«30.08» 2023 г.

Утверждаю:
Директор ГАУ ДО РС (Я) ЦОиОД
«Сосновый бор»
Я.Н. Иванова
«30» 08 2023 г.



ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дошкольного отделения «Лингва»
ГАУ ДО РС (Я) «Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»
на 2023-2024 учебный год

Якутск, 2023 г.

Пояснительная записка

План организации образовательной деятельности (далее - План ООД) дошкольного отделения «Лингва», структурного подразделения государственного автономного учреждения дополнительного образования Республики Саха (Якутия) «Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор» (далее – ДО «Лингва») является нормативным документом, регламентирующим объем образовательной нагрузки по реализации образовательной программы дошкольного образования на 2023-2024 учебный год.

План ООД разработан с учетом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября

2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Устав Государственного автономного учреждения дополнительного образования РС(Я) Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»;

- Положение о дошкольном отделении «Лингва» ГАУ ДО РС(Я) ЦО и ОД «Сосновый бор».

Образовательная деятельность с воспитанниками от 3 до 7(8) лет осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО «Лингва», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО), с учетом концептуальных положений, используемых в ДО

«Лингва», инновационной программой дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ», под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой и базисной программы национальных детских садов РС(Я) «Тосхол» под редакцией М.Н.Харитоновой, Л.П. Лепчиковой.

Объем обязательной части образовательной программы составляет не менее 60% от ее общего объема и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, соответствующей потребностям, мотивам, интересам детей; спецификой национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившимся традициям группы, а также возможностям педагогического коллектива.

План ООД в ДО «Лингва» ориентирован на организацию воспитательно-образовательного процесса в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 38 недель. С июня по август – период летних каникул. В середине учебного года (январь) организуются зимние каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного направления. В начале и в конце учебного года проводится педагогическая диагностика достижения планируемых результатов.

Основной образовательной единицей являются группы общеразвивающей направленности. В 2023–2024 учебном году в ДО «Лингва» функционируют 2 общеобразовательных группы общеразвивающей направленности:

- Средняя группа «Кунчээн» (4-5 лет);
- Старшая (подготовительная) группа «Маленькая страна» (6-7 лет).

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 мин;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 мин;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Общая образовательная нагрузка (количество занятий в неделю) по всем направлениям развития составляет:

- в младшей группе: не более 10 образовательных ситуаций на игровой основе;
- в средней группе: 11 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности;
- в старшей группе: 12 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности;
- в подготовительной группе: 12 образовательных ситуаций организованной образовательной деятельности.

Занятия по дополнительному образованию осуществляется через работу кружков:

- кружок английского языка «Английский в играх»;
- кружок по художественному творчеству «Ай-тик»;
- кружок по легоконструированию «LEGO».

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога проводятся индивидуально или малой подгруппой. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных и сходства личностных проблем. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей, формирование положительных личностных качеств, деятельности и поведения, предупреждения школьной дезадаптации.

**Объем образовательной нагрузки в младшей и старшей группах
общеразвивающей направленности**

1	Образовательная область	Средняя. группа	Старшая (подг.) группа
1.1.	<i>Познавательное развитие:</i>	3	3
	Основы науки и естествознания	1	1
	ФЭМП	2	2
	-Познавательльно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	Совместная деятельность взрослого и детей	
1.2.	<i>Речевое развитие:</i>	1	2
	Развитие речи	1	1
	Основы грамотности	-	1
	Чтение художественной литературы	Совместная деятельность взрослого и детей	
1.3.	<i>Социально-коммуникативное:</i>	Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах	
	Социализация	Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах	
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах	
	Трудовое воспитание	Совместная деятельность взрослого и детей в режимных моментах	
1.4.	<i>Физическое развитие:</i>	3	3
	Физическая культура	2	2
	Ритмика	1	1
1.5..	<i>Художественно-эстетическое:</i>	4	4
	Музыка	2	2
	Рисование	1	1
	Лепка, аппликация, ручной труд	1	1
	Продолжительность 1 занятия (обязательная часть/вариативная часть)	20 мин. (12мин./8мин.)	30 мин. (18 мин./12 мин.)
	Всего:	11	12

Сетка НОД средней группы «Кунчээн»

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, продолжительность НОД в средней группе составляет не более 20 минут, из них региональный компонент составляет 8 мин. Объем максимальной образовательной нагрузки в первой половине дня 40 минут. Совместная деятельность взрослых с детьми не входит в регламент сетки и проходит в свободное от НОД время.

Дни недели	Компонент базовой образовательной области	Продолж-ть НОД	Часы проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	20 мин.	9.15-9.35
	ФЭМП. Математическое развитие	20 мин.	9.45-10.05
Вторник	Физкультура	20 мин.	9.15-9.35
	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	20 мин.	9.45-10.05
Среда	ФЭМП. Математическое развитие	20 мин.	9.15-9.35
	Коммуникативная деятельность Речевое развитие	20 мин.	9.45-10.05
Четверг	Физкультура	20 мин.	9.15-9.35
	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	20 мин.	9.45-10.05
Пятница	Основы науки и естествознания	20 мин.	9.10-9.25
	Ритмика	20 мин.	9.35-9.50
	Художественно-эстетическое развитие. Лепка	20 мин.	15.35-15.55
Объем недельной нагрузки	11	3ч.40мин.	

Сетка НОД старшей (подготовительной) группы «Маленькая страна»

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, продолжительность НОД в старшей (подготовительной) группе составляет не более 30 минут, из них региональный компонент составляет 12 мин. Объем максимальной образовательной нагрузки 90 минут. Совместная деятельность взрослых с детьми не входит в регламент сетки и проходит в свободное от НОД время.

Дни недели	Компонент базовой образовательной области	Продолжительность НОД	Часы проведения
------------	---	-----------------------	-----------------

Понедельник	Коммуникативная деятельность Речевое развитие	30 мин.	9.00-9.30
	Познавательное развитие ФЭМП	30 мин.	9.40-10.10
Вторник	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	30 мин.	9.00-9.30
	Физкультура	30 мин.	9.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	30 мин.	15.35-16.05
Среда	Коммуникативная деятельность Речевое развитие	30 мин.	9.00-9.30
	Познавательное развитие ФЭМП	30 мин.	9.40-10.10
	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	30 мин.	15.35-16.05
Четверг	Художественно-эстетическое развитие. Музыка (Искусство)	30 мин.	9.00-9.30
	Физкультура	30 мин.	9.40-10.10
Пятница	Основы науки и естествознания	30 мин.	9.00-9.30
	Ритмика	30 мин.	9.40-10.10
Объем недельной нагрузки	12	6 ч.	

Организация двигательного режима и оздоровления дошкольников

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных центров в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей

№	формы организации	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подготовительная группа 6-7 лет
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов				
2	Утренняя гимнастика	5 – 6 мин.	6 – 8 мин.	8 – 10 мин.	10 мин.
3	Динамические паузы, физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут) ..			
5	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно			
		6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	15 мин.
6	Физкультурные занятия	3 раза в неделю			
		15 мин.	20 мин.	25 мин.	20-30 мин.
7	Профилактическая гимнастика: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	Ежедневно			
		5 - 6 мин.	6 - 8 мин.	8 – 10 мин.	10 - 15 мин.
8	Закаливающие процедуры. Гимнастика после дневного сна	Ежедневно после дневного сна			
	Физкультурные занятия				
	Образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю (15 минут)	3 раза в неделю (20 минут)	3 раза в неделю (25 минут)	3 раза в неделю (30 минут)
	Спортивный досуг				
9	Спортивные развлечения	1 раз в месяц			
		20 мин.	20 мин.	30 мин.	30 – 35 мин.
10	Спортивные праздники	2 раза в год			
		20 – 25 мин.	20 – 25 мин.	50 – 60 мин.	50 – 60 мин.
11	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно			